



## **RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

**Período: março / 2024**

### **PROJETO “BIKE INCLUSIVA”- FEAC**

#### **I. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE EXECUTORA DO SERVIÇO**

**Instituição:** Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Franca

**Endereço:** Av. Dom Pedro I, 1871 – Jardim Petrágliã - Franca – S.P - CEP: 14.409-170

**CNPJ:** 45.316.338.0001-95

**Endereço eletrônico:** [apae@apae Franca.org.br](mailto:apae@apae Franca.org.br) / [projetos@apae Franca.org.br](mailto:projetos@apae Franca.org.br)

**Telefone para contato:** (16) 3712-9700 / 3712-9737

**Representante Legal:** Paulo Henrique Ferreira

**Coordenadora:** Viviane Cristina Silva Vaz

#### **II. IDENTIFICAÇÃO D PARCERIA**

**Termo de Colaboração:** 0003/2023

**Processo:** nº: 0055/2023

**Chamamento público:** 007/2023

**Valor:** R\$ 47.000,00 (quarenta e sete mil reais)

**Vigência:** 01/08/2023 à 31/07/2024

**Nome do projeto:** Bike Inclusiva

**Endereço de execução:** Av. Dom Pedro I, 1871 – Jd. Petrágliã – Franca - SP

**Público alvo:** Crianças, adolescentes, jovens e adultos com deficiência intelectual e múltipla.

**Meta cofinanciada:** 50 atendidos.

**Período/turno:** manhã e tarde

**Abrangência territorial:** Municipal

#### **III. DAS ATIVIDADES REALIZADAS**

O projeto “*Bike Inclusiva*” propõe oficinas de como andar de bicicleta de forma segura, respeitando as regras de trânsito, direcionado para crianças, adolescentes, jovens e adultos com deficiência, dividido em dois grupos no período da manhã e dois grupos no período da tarde, sendo

um grupo no primeiro horário de sexta-feira, o projeto terá a duração de 11 meses. De acordo com o registro do responsável pela execução foram desenvolvidas as seguintes ações:

Durante o mês trabalhamos exercícios de solo e em cima da bicicleta, dando mais ênfase no equilíbrio, coordenação motora e em noções de espaço, pedalando lado a lado usando uma área restrita. Para a turma de usuários mais avançada foram feitas aulas específicas sobre regras e sinalizações de trânsito.



Nas sextas-feiras foram feitos atendimento a usuários que fazem uso do triciclo e guiado pelos professores e manutenção das bicicletas e materiais de proteção.

Permanecemos em todas as turmas com as seguintes orientações:

-  Técnicas de pilotagem, curvas, frenagem e zig zag;
-  Circuito com orientação por cor, usando cones coloridos
-  Circuito com orientação por placas de trânsito
-  Aulas de comportamento no trânsito

Nas sextas-feiras mantivemos as oficinas para aqueles usuários que não fazem parte do projeto por grandes limitações físicas, com deficiências múltiplas, formamos um grupo com oito alunos, sendo que a cada semana uma dupla tem aulas de bike, o projeto disponibiliza apenas dois triciclos adaptado para pessoas com deficiência múltipla, por isso, é possível atender dois de cada vez.

Proporcionamos a eles o contato com a bicicleta usando os triciclos sempre guiado pelo professor. Esse grupo exige maior supervisão em razão da limitação física. Também foram feitos ajustes de manutenção nas bicicletas e capacetes, bem como o planejamento semanal das aulas.

Observamos que o projeto tem despertado nos atendidos o gosto pela prática de atividade física, muitas famílias procuram com o interesse de inserir o filho no projeto, em razão da possibilidade de fazer atividades ao ar livre, que tem um resultado tanto para a saúde física como para



a saúde mental. Em razão do número de bicicletas, e também pela segurança não é possível atender a todos os pedidos, sendo que, estamos com lista de espera para o projeto.

#### **IV. AVALIAÇÃO DO PROJETO**

Durante o mês de março o Projeto Bike Inclusiva seguiu com as atividades programadas conforme o Plano de Trabalho, cronograma de desembolso e Termo de Parceria, atendendo 68 usuários.

Franca, 02 de abril de 2024.



Paulo Henrique Ferreira  
Presidente da APAE de Franca  
Gestão 2023 – 2025

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** VIVIANE CRISTINA SILVA VAZ RIBEIRO  
Data: 03/04/2024 17:02:08-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Viviane Cristina da Silva Vaz  
CRESS nº 28449  
Coordenadora Assistência Social